

# a camminare a CASTELLUCCIO DI NORCIA per la FIORITURA e nel PARCO DEI MONTI SIBILLINI alla scoperta dei campi di lenticchia, farro, cicerchia...

25 – 28 giugno 2025

## Mercoledì 25 giugno

- **In pullman:** Trentino Alto Adige – Val Canatra
- **A piedi:** verso Castelluccio tra prati coltivati a lenticchia, farro, cicerchia
- **Durata:** 4 ore, **dislivello:** 250 m+ 350 m-, **lunghezza:** 13km, **altezza massima:** 1450m

Partiamo di buonora in pullman per raggiungere la Val Canatra tra le Marche e l'Umbria. L'esperienza prevede di attraversare i campi coltivati a lenticchia, farro, cicerchia che in questo periodo diventano un gioco di colori, colori dei fiori infestanti delle culture che testimoniano ancora una cultura senza utilizzo di veleni. La giornata prevede di arrivare a Castelluccio attraversando, nella parte terminale del cammino la Faggeta della Val Canatra.

A fine escursione, in pullman raggiungeremo il nostro hotel per la cena ed il pernottamento.

## Giovedì 26 giugno

- **A piedi:** i Laghetti dei Pantani
- **Durata:** 4 ore, **dislivello:** 300 m+ 300m-, **lunghezza:** 10km, **altezza massima:** 1600m

Fatta colazione ci spostiamo in pullman fino al punto di partenza del nostro trekking che ci porta in luogo splendido, un piccolo altopiano dove si sono formati dei laghetti dove le acque passano da uno all'altro per la loro diversa quota e terminano in un caratteristico inghiottitoio carsico. Lungo l'escursione potremo osservare un caratteristico termine, vecchio confine tra lo Stato Pontificio ed il Regno delle Due Sicilie... Rientro in hotel per la cena e pernottamento.

## Venerdì 27 giugno

- **A piedi:** da Castelluccio a Campi Vecchio, tappa n°8 del Grande Anello dei Sibillini
- **Durata:** 5 ore, **dislivello:** 400 m+ 900m-, **lunghezza:** 14km, **altezza massima:** 1750m

Fatta colazione ci spostiamo in pullman a Castelluccio punto di partenza del nostro trekking. Il Grande Anello dei Sibillini è un percorso di 9 tappe, proposto dall'ente parco con la possibilità di ammirare questo gruppo dall'esterno, cogliendo anche aspetti di natura culturale, attraversando ambienti dove i nostri cari lavoravano e dove le vie di comunicazione servivano scambi commerciali tra diverse cittadine. Noi faremo la tappa n° 8 leggermente modificata, da Castelluccio a Campi Vecchio. Rientro in pullman in hotel per la cena ed il pernottamento.

## Sabato 28 giugno

- **In pullman:** al mattino trasferimento a Montepulciano; al pomeriggio verso casa
- **A piedi:** visita in libertà di Montepulciano
- **Particolarità:** degustazione del famoso "Vin Nobile" con stuzzichini

Fatta colazione e caricati i bagagli ci sposteremo in pullman verso Montepulciano. Qui avremo tempo per ammirare Piazza Grande con il Palazzo Pubblico, il Duomo con la facciata incompiuta e da diversi belvedere le stupende campagne toscane. Nei numerosi negozi del centro storico potremo acquistare i classici regalini ricordo o qualche prodotto tipico come la "pasta pici" (tempo cottura 18 minuti) e qualche sugo speciale come l'aglione o il ragù di cinghiale. Visiteremo poi una delle numerose antiche cantine sotterranee, dove degusteremo il famoso "Vin Nobile" abbinato a formaggi e insaccati locali. In pomeriggio partiremo per il viaggio di ritorno.

### **Quota di partecipazione:**

- persona adulta in camera doppia: 639 €
- supplemento per camera singola: 80 €
- persona in 3° letto: 599 €

### **La quota comprende:**

- viaggio in pullman o minibus e trasferimenti secondo il programma
- 3 pernottamenti a Cascia in hotel 3 stelle con colazione a buffet
- 3 cene in hotel con antipasto con prodotti del territorio e focaccia, primo, secondo con contorno, verdure servite in vassoio a centrotavola, dessert, ¼ di vino e ½ minerale.
- degustazione vino con stuzzichini
- guida escursionistica per 3 escursioni a piedi
- assistenza referente dell'agenzia per tutto il viaggio

### **La quota non comprende:**

- i pasti non menzionati, extra personali, tassa di soggiorno (3€ complessive per persona), eventuali entrate a musei, monumenti ecc, tutto quanto non indicato sotto la voce "la quota comprende"

**Quota di iscrizione:** 25 € per persona inclusa assicurazione medico, bagaglio

### **Assicurazione facoltativa per annullamento viaggio:**

6% del costo totale del viaggio esclusa quota iscrizione

**Termine chiusura iscrizioni:** ad esaurimento posti disponibili. NB: il viaggio è proposto nel periodo di piena fioritura nella piana di Castelluccio con, pertanto, fortissime richieste di pernottare nella zona e conseguente limitata disponibilità di camere. Si consiglia pertanto di effettuare la prenotazione appena vi è possibile.

**Partenze:** di mattina presto dalle località di seguito indicate: Cles, Mezzolombardo, Trento (piazzale Zuffo), Casello A22 di San Michele, Casello A22 di Rovereto Sud e Caselli autostradali lungo il percorso. Bolzano e Casello A22 Egna/Ora. L'esatto orario sarà comunicato alcune settimane prima della partenza

**Documenti obbligatori:** Carta d'identità

**Note:** ogni partecipante si intende pienamente responsabile del proprio stato di salute e dovrà provvedere a dotarsi di attrezzatura idonea. La partecipazione di minori di età inferiore ai 16 anni deve essere stabilita di volta in volta; il genitore o accompagnatore deve ritenersi responsabile dei minori accompagnati. Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche per interruzione dei tracciati, maltempo o cause di forza maggiore.

**Prenotazioni:** SOLENEVE Viaggi a Trento (Top Center), Mezzolombardo, Cles, Malè e agenzie autorizzate in regione.

**Informazioni:** 0461 600381