

Trekking Napoli - Capri - Procida in treno

In gruppo ristretto, minimo 10 massimo 14 persone, tra le perle del Golfo di Napoli

19 - 23 marzo 2025

SOLENEVE
VIAGGI



PROGRAMMA GIORNALIERO

PRIMO GIORNO **In treno verso Napoli**

- **Ritrovo:** stazione del treno di Bolzano, Trento o Rovereto
- **In treno:** fino a Napoli – in funicolare fino a Castel Sant’Elmo
- **A piedi:** centro storico di Napoli – da Castel Sant’Elmo alla Pignasecca

Partenza con treno della mattina per Napoli. Cambio a Bologna o Roma e arrivo a Napoli nel primo pomeriggio. Lasciamo il bagaglio in albergo e iniziamo subito una prima scoperta della città salendo in funicolare fino al quartiere del Vomero. Da qui proseguiamo per Castel Sant’Elmo. Dalla collina del castello la vista sul Golfo e su Spaccanapoli che taglia in due la città è spettacolare. A piedi scendiamo piano piano fino al ventre della città attraversando viuzze e rioni fino ad arrivare al mercato della Pignasecca, nello storico quartiere di Montecalvario. Qui si trova di tutto, dal cibo di strada all’abbigliamento. Proseguimento per l’albergo o B&B e sistemazione nelle stanze riservate. Cena tipica di benvenuto con prelibatezze partenopee e pernottamento.

SECONDO GIORNO **Capri – Monte Solaro**

- **In aliscafo/traghetto:** dal porto di Napoli a Capri e ritorno
- **A piedi:** fino al porto di Napoli e rientro + escursione al Monte Solaro a Capri
- **Durata:** Monte Solaro 5h ca. incluse soste fotografiche – 8 km l’intero percorso ad anello
- **Dislivello:** +/-587, **percorso:** da medio a impegnativo

Dopo colazione partiamo a piedi per il Molo Beverello e saliamo sull’aliscafo/traghetto che ci porterà fino a Capri.

Questo percorso ad anello considerato tra i più spettacolari in Italia ci presenta una Capri inedita, lontana dalla mondanità che la rende nota in tutto il mondo. Inizieremo con Attraverso un piccolo

sentierino che inizia dietro l'ospedale di Capri ci inerpicheremo sul sentiero. Passetiello e poi raggiunto il panoramichissimo Eremo di Cetrella fino al Monte Solaro che con i suoi circa 587 metri s.l.m costituisce il picco più alto dell'isola dal quale si domina davvero tutto. Partendo dal porto di Marina Piccola, appena sbarcati, seguiamo le indicazioni per la Piazzetta, fulcro e centro ben conosciuto della vita caprese dove faremo la nostra prima sosta. Di qui saliamo per Via Torina, una piccola stradina che si inerpica gradatamente sotto la montagna. La macchia mediterranea si alterna a piccoli appezzamenti di terreno coltivato dove non mancano orti coltivati e profumatissimi alberi di limoni ed arance. Dopo qualche chilometro vi è una deviazione porta verso il Passetiello: un piccolo passaggio tra due costoni rocciosi che costituiva in antichità una delle due vie di comunicazione tra i due centri abitati dell'isola: Capri ed Anacapri. Qui il sentiero si fa più ripido ma lo sforzo sarà presto ben ricompensato da una meravigliosa vista su Capri, Punta Campanella e i Monti Lattari. A questo punto inizia un tratto in piano che costeggia una vallata da dove si guadagna in breve un'altra meravigliosa vista su Capri ed i faraglioni proprio in corrispondenza dell'Eremo di Cetrella, un complesso del 1300 dimora di frati domenicani e francescani. Dall'eremo inizia una mulattiera che conduce infine a Monte Solaro: di qui la vista è davvero spettacolare: Capri, Anacapri, i golfi di Salerno e Napoli, Ischia, Procida, il Vesuvio. Dopo una meritata sosta procediamo lungo una mulattiera verso Anacapri sbucando sulla via Axel Munthe e raggiungendo la Scala Fenicia che porta direttamente alla Marina Piccola dove termina il nostro percorso. Valuteremo in loco con la guida il senso di percorrenza del percorso. Rientro a Napoli in aliscafo e rientro a piedi al nostro alloggio. Cena libera.

TERZO GIORNO **Procida**

- **In aliscafo/traghetto:** dal porto di Napoli a Procida e ritorno
- **A piedi:** fino al porto di Napoli e rientro + Giro dell'Isola di Procida
- **Durata:** Giro di Procida 5h ore ca. incluse soste fotografiche – 7 km l'intero percorso ad anello
- **Dislivello:** +/-150, **percorso:** facile

Dopo colazione partiamo a piedi per il porto di Napoli e saliamo sull'aliscafo/traghetto che ci porterà fino a Procida, un'isola di circa 4 chilometri quadrati, situata a mezza strada fra la punta dei Campi Flegrei e Ischia. Procida con sue case colorate e la sua natura incontaminata ha conservato un'intatta genuina bellezza e una semplicità di vita che custodisce antiche tradizioni. È un piccolo scrigno, bordato da un mare limpido e splendente, che, in un clima perennemente mite, racchiude un verde intenso, antichi colori e un susseguirsi di visioni di primitiva selvaggia bellezza.

Giro turistico nell'Isola di Arturo. Saliamo prima verso Terra Murata passando per alcuni caratteristici quartieri dall'architettura tipicamente napoletana. Poi ci dirigiamo verso il caratteristico porticciolo della Corricella con le sue coloratissime case. Risalendo sulla modesta altura della cresta dell'isola ci dirigiamo poi verso l'isolotto di Vivara ed il porto turistico della Chiaiolella. Un insieme affascinante di storia e cultura con riferimenti culturali di vario genere legati alla tradizione partenopea e non ultime le descrizioni letterarie e cinematografiche che hanno descritto la bellezza dell'isola da "Il Postino" di Troisi a "Il Talento di Mr Ripley" con Matt Damon e Gwyneth Paltrow. Tempo libero e rientro a Napoli. Cena libera e pernottamento in hotel.

QUARTO GIORNO **Napoli**

- **A piedi:** visita guidata di Napoli – Cristo Velato e street food

Colazione in hotel e incontro con la guida. La giornata di oggi la dedichiamo tutta a Napoli e alle sue bellezze iconiche: Piazza Plebiscito, Duomo di San Gennaro; Cappella Sansevero con il Cristo Velato; Metropolitana di Toledo; Santa Chiara. Non mancheranno delle soste per apprezzare gli sfizi della cucina partenopea (degustazioni non comprese in quota). Cena libera e pernottamento in hotel.

Quota di partecipazione:

- persona in camera doppia: 790€
- supplemento per camera singola: 200€

Quota di iscrizione e assicurazione obbligatoria in corso di viaggio: 20€

Assicurazione facoltativa annullamento viaggio: 6% del totale pratica

La quota comprende:

- viaggio in treno seconda classe treni Freccia o Italo con 1 cambio a Roma o Bologna
- 4 pernottamenti con colazione a buffet c/o **HOTEL o B&B in posizione centrale**
- 1 cena tipica di benvenuto in trattoria, bevande escluse
- accompagnatore trekking per tutto il viaggio
- guida città di Napoli 1 giornata intera
- passaggi marittimi a/r per Capri e Procida
- 1 biglietto funicolare solo andata Castel Sant'Elmo
- biglietto d'ingresso Cappella Sansevero/Cristo Velato

La quota non comprende:

- i pasti non menzionati e le bevande
- extra personali
- tassa di soggiorno locale
- tutto quanto non indicato sotto la voce "la quota comprende"

TERMINE – CHIUSURA ISCRIZIONI: ad esaurimento posti disponibili.

PENALI IN CASO DI CANCELLAZIONE:

- fino a 60 giorni prima della partenza: 10 % della quota di partecipazione
- da 59 a 45 giorni prima della partenza: 20 % della quota di partecipazione
- da 45 a 30 giorni prima della partenza: 30 % della quota di partecipazione
- da 29 a 20 giorni prima della partenza: 50 % della quota di partecipazione
- da 19 a 10 giorni prima della partenza: 75 % della quota di partecipazione
- oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Nota Bene: il programma potrebbe subire variazioni per motivi tecnici o organizzativi.

Documenti obbligatori: Carta d'identità.

Note: ogni partecipante si intende pienamente responsabile del proprio stato di salute e dovrà provvedere a dotarsi di attrezzatura idonea. La partecipazione di minori di età inferiore ai 16 anni deve essere stabilita di volta in volta; il genitore o accompagnatore deve ritenersi responsabile dei minori accompagnati. Il programma delle escursioni potrebbe subire modifiche per interruzione dei tracciati, maltempo o cause di forza maggiore.

Partenze: dalle stazioni di Bolzano, Trento e Rovereto. L'esatto orario sarà comunicato alcune settimane prima della partenza.

Trento

Via Brennero 320 c/o
Top Center
38121 Trento (TN)
[0461 821141](tel:0461821141)
info.trento@soleneve.it

Mezzolombardo

Via A. De Gasperi 41/a
38017 Mezzolombardo
(TN)
[0461 600381](tel:0461600381)
info.mezzo@soleneve.it

Cles

Via Marconi 8
38023 Cles (TN)
[0463 422722](tel:0463422722)
info.cles@soleneve.it

Malè

Via Molini 6
38027 Malè (TN)
[0463 901700](tel:0463901700)
info.male@soleneve.it